



PREMIER TRIATHLON ? CHECK LIST MATERIEL

NATATION



Maillot de bain
tri fonction



Lunettes de natation
Bonnet (Swiss Triathlon)



Linge



Crème solaire et crème
anti-friction



Obligatoire si eau <16°C
et interdite si >22°

VÉLO



Vélo



Casque et lunettes



Chaussures



Gourde remplie



Kit réparation
en cas de crevaison

COURSE



Chaussures de
course



Casquette



Nous ne faisons pas
de photo de chaque
participant-e !

Demandez à vos
accompagnant-es
de vous prendre en
photo et taguez
sportsap_yverdon
sur Instagram.